



# AFNEWS

## DE LA TEAM UNPNC

NEWS 25 MARS 2020



**Ces informations évoluent chaque jour.  
Celles-ci sont valables le 25 mars à 14h**

**Toute la TEAM UNPNC est mobilisée à vos côtés en termes d'aide, d'assistance et de soutien durant cette période difficile que nous traversons.**

### DROIT DE RETRAIT DE RESERVE OU NON

Le PNC peut exprimer son souhait auprès du cadre de permanence sans se déplacer le JOUR J au 01 41 56 64 62 de 9 h à 17 h !

Adresse mail dédiée : [mail.rhpnpc@airfrance.fr](mailto:mail.rhpnpc@airfrance.fr)

**SE COUVRIR en envoyant mail RRH + CPPE en attendant et en utilisant le courrier sur post DROIT DE RETRAIT !**

### PERMANENCES MEDICALES

Le CEMA CDG assure une permanence médicale les mardi et jeudi pour les urgences PN (+33 1 74 29 32 41)

### JOURS D'OUVERTURE RESTREINTS DU CPPE

En raison de la situation exceptionnelle actuelle, le CPPE assurera des permanences téléphoniques (9h30 – 16h30) et mails le lundi, mardi et jeudi uniquement.

### POUR INFORMATION

Les PNC, ayant demandé et obtenu dans le cadre de la campagne exceptionnelle des mois de TA HQE sur avril et/ou mai 2020, peuvent demander l'annulation :

- Pour le mois d'avril jusqu'à la sortie de son TDS d'avril
- Pour le mois de mai jusqu'à la sortie de son TDS de mai.

Le mois de mars n'est pas concerné par cette mesure d'annulation.

### ASSISTANTES SOCIALES

Les permanences se feront par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Plannings et coordonnées sous Intralignes et ci-dessous :

23 mars	24 mars	25 mars	26 mars	27 mars
Marilyn Auger 0680967738	Catherine Candau 0671926497	Roxanne Boudeau 0643212341	Isabelle Costa 0645861511	Françoise Aubin 0785097476
Mane-P Larroutlis 0786415266	Valérie Comparot 0786140636	Lucile Metaye 0699348277	Pascale Moncaut 0664066817	Véronique Chaise 0763723677
Bano M'Elodji 0770080101	Aurélie Margaretta 0638517149	Marie-P Salviani 0631449963	Nicole Valentin 0642045754	Catherine Moureau 0684820362
Florence Profit 0660447601		Khadi Traore 0763518886	Brigitte Vidé 0786142153	



Vos délégués restent disponibles malgré le confinement et la diminution de l'activité.

Vous pouvez nous joindre par téléphone de 7:00 à 20:00 7j/7j au **07 62 66 91 15**.

Nous restons disponibles sur FB l'équipage 7j/7j 24h/24h.

Application  
UNPNC



01 49 89 70 92



[unpnc-cfdt.fr](http://unpnc-cfdt.fr)

L'équipage



# AFNEWS

## DE LA TEAM UNPNC

### ACTIVITÉS MAISON POUR PETITS ET GRANDS



LA TEAM UNPNC partage avec vous ci-dessous quelques sites pouvant occuper petits et grands en cette période d'activité partielle et de confinement où, pour certains, le temps libre va paraître un peu long...

#### Pour occuper les enfants en bas âge :

Une liste collaborative pour occuper ses enfants à la maison grâce aux contenus numériques : Podcast pour enfants, vidéos, histoires audio, ressources scolaires, idées d'activités... Un super fichier collaboratif web, mis à jour régulièrement, propose une multitude de ressources pour occuper les enfants pendant le confinement. <https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

#### L'application Bayam devient gratuite

L'application de Bayard offre des tas de contenus pour les enfants de 3 à 10 ans. Plus de 2000 contenus : dessins animés, ateliers interactifs (dessin, bricolage, yoga...), comptines, livres sonores sont disponibles pendant le confinement dû au coronavirus <https://bayam.tv/fr/>

Dessins animés et documentaires de France Télévisions France Télévisions a mis en place deux plateformes numériques proposant un certain nombre de contenus audiovisuels pensés pour les plus jeunes : <https://www.lumni.fr/>  
<https://www.france.tv/enfants>

#### Pour les jeunes :

La plateforme Lelivrescolaire.fr propose l'ensemble de ses manuels scolaires pour les collèges et lycées en accès libre et gratuit. <https://www.lelivrescolaire.fr/>

#### Apprendre à jouer de la musique

Deux constructeurs iconiques de synthés offrent leurs apps sur iOS et Android. Même si la plupart des concerts et festivals de musique ont été annulé, certains pourront faire de la musique depuis chez eux grâce aux applications de synthétiseurs de Korg et Moog, qui deviennent gratuites pendant l'épidémie. [Applications-synthes-korg-moog-gratuits](#)

#### Créer une bande dessinée

Une jolie initiative proposée par la BnF via une application gratuite pour smartphone et tablette, intitulée BDnF, et forte utile pour occuper vos enfants après les devoirs, jeux de société, dessins animés ou toute autre occupation qui leur permettra de ne pas s'ennuyer.

#### Pour occuper les plus grands :

##### Des musées à visiter en ligne

Les musées ont fermé leurs portes pour un mois minimum. Cela ne nous empêche pas de découvrir des œuvres en tout genre, grâce aux visites virtuelles gratuites à travers le monde.

<https://www.geo.fr/10-musees-a-visiter-en-ligne>

<https://www.sortiraparis.com/arts-culture/exposition/>

Canal + passe en clair, Orange offre 9 chaînes

La chaîne cryptée Canal+ a annoncé, lundi soir, passer en clair sur toutes les box des opérateurs télécoms (ADSL, fibre optique ou câble). Suite à la plainte de TF1 et M6 pour concurrence déloyale l'offre s'arrêtera le 31 mars !

##### Philharmonie de Paris

La Philharmonie de Paris met en ligne des centaines de retransmissions de concerts. Une mine d'or à explorer <https://live.philharmoniedeparis.fr/Concerts.html>

##### Opéra de Paris

L'Opéra national de Paris a pris la décision, de rendre accessible gratuitement en ligne dans le monde certaines de ses productions emblématiques dans leur intégralité sur [operadeparis.fr](http://operadeparis.fr) et sur france.tvculturebox. Ces retransmissions sont également disponibles sur les pages Facebook de l'Opéra national de Paris et de france.tvculturebox

##### Des expositions virtuelles

La Bibliothèque Nationale de France nous ouvre ses portes pour découvrir des centaines d'expositions virtuelles : <http://expositions.bnf.fr/>

##### En voici 3 autres :

1. Faces of Frida, l'exposition virtuelle autour de Frida Kahlo <https://artsandculture.google.com/project/frida-kahlo>
2. Sophie Taeuber-Arp, l'expo virtuelle du MoMA (en anglais) <https://artsandculture.google.com/exhibit/sophie-taeuber-arp>
3. Les chats dans l'Histoire de l'art [https://legacy-uma.org/exhibition/cats\\_in\\_art\\_history/](https://legacy-uma.org/exhibition/cats_in_art_history/)

##### Des e-books gratuits Sur la FNAC

<https://livre.fnac.com/n309183/Tous-les-Ebooks-gratuits>

D'autres livres et BD dispos en ligne

<https://www.sortiraparis.com/enfant-famille/des-milliers-de-livres-et-de-bd-en-ligne>

**Un peu de sport sans sortir de chez soi** l'Appart Fitness et LESMILLS vous proposent pas moins de 95 cours en vidéo dans 8 styles d'entraînements différents et complémentaires, à suivre à la maison ! Dance, Hiit, Cardio, Renforcement, Zen, de quoi bien bouger, danser et transpirer !

<https://watch.lesmillsondemand.com/at-home-workouts>

#### S'EN SORTIR, SANS SORTIR

Prenez soin de vous et de vos proches !